

# TUFTEPARKEN®

Et lavterskel tiltak for egenorganisert idrett og folkehelsen

Enkeltpriser 2021

# Tufteparken standard

Komplett sett med 9 apparater

Alle priser inkluderer fotplater / flens, galvanisering og lakkering, med fritt fargevalg i RAL.



Artikkelnr. 14000-15

## MULTIRACK

Apparatets fysiske mål:

B: 2000 mm x D: 2000 mm x H: 3400 mm

Apparatets sikkerhetssoner:

7510 mm x 7510 mm

**Veiledende pris: 31.138,- eks mva.**

Totalt 38.922,- ink- mva.



Artikkelnr. 14000-11

## TRIPPEL DIPSTATIV

Apparatets fysiske mål:

B: 2000 mm x D: 1100 mm x H: 1750 mm

Apparatets sikkerhetssoner:

4000 mm x 6500 mm

**Veiledende pris: 17.495,- eks mva.**

Totalt 21.868,- ink- mva.



Artikkelnr. 14000-12

## DIPSTATIV LAV / BRED

Apparatets fysiske mål:

B: 1800 mm x D: 600 mm x H: 1500 mm

Apparatets sikkerhetssoner:

4000 mm x 5000 mm

**Veiledende pris: 13.505,- eks mva.**

Totalt 16.881,- ink- mva.



Artikkelnr. 14000-16

## MONKEYBAR LITEN

Apparatets fysiske mål:

B: 3000 mm x D: 600 mm x H: 2700 mm

Apparatets sikkerhetssoner:

5250 mm x 7500 mm

**Veiledende pris: 21.861,- eks mva.**

*Totalt 27.326,- ink- mva.*

---



Artikkelnr. 14000-17

## MONKEYBAR STOR

Apparatets fysiske mål:

B: 3000 mm x D: 1200 mm x H: 2700 mm

Apparatets sikkerhetssoner:

6000 mm x 7500 mm

**Veiledende pris: 19.401,- eks mva.**

*Totalt 24.251,- ink- mva.*

---



Artikkelnr. 14000-19

## RIBBEVEGG

Apparatets fysiske mål:

B 1200 mm x H: 2900 mm

Apparatets sikkerhetssoner:

5250 mm x 6500 mm

**Veiledende pris: 16.693,- eks mva.**

*Totalt 20.866,- ink- mva.*



Artikkelnr. 14000-13

## ENKEL CHINS

Apparatets fysiske mål:  
B: 1500 mm x H: 2850 mm

Apparatets sikkerhetssoner:  
4250 mm x 5500 mm

**Veiledende pris: 15.103,- eks mva.**

*Totalt 18.878,- ink- mva.*



Artikkelnr. 14000-18

## TRIPPEL LAV

Apparatets fysiske mål:  
B: 4200 mm x H: 1400 mm

Apparatets sikkerhetssoner:  
4000 mm x 6200 mm

**Veiledende pris: 16.355,- eks mva.**

*Totalt 20.443,- ink- mva.*



Artikkelnr. 14000-14

## TRIPPEL HØY

Apparatets fysiske mål:  
B: 4200 mm x H: 2700 mm

Apparatets sikkerhetssoner:  
5500 mm x 9000 m

**Veiledende pris: 22.155,- eks mva.**

*Totalt 27.693,- ink- mva.*

## Tilleggs-apparater

Etter nærmere 10 år med tilbakemeldinger fra brukerne har vi ikke bare videreutviklet standard-pakken som Tufteparken består av, men også utviklet tilleggs-apparater. Dette er de to mest etterspurte apparatene og fungerer ypperlig som et supplement til grunnserien på 9 apparater. Vi tilpasser instruksjonsskiltet iht. Hvilke apparater som inngår i bestillingene.



Artikkelnr. 14000-24

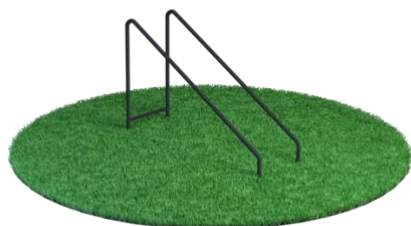
### POLE EDITION

Apparatets fysiske mål:  
Ø40 x H: 2500 mm

Pole-stang er et tilleggs-apparat som er utviklet etter en rekke henvendelser fra brukerne av Tufteparken de siste årene, spesielt fra pole-utøvere som ønsker muligheten til kunne utøve pole-trening utendørs. Sommeren 2016 oppførte vi den første pole-stangen som et prøveprosjekt i Oslo, med en enorm oppslutning.

Apparatets sikkerhetssoner:  
2500 mm i diameter

**Veiledende pris: 7.935,- eks mva.**  
Totalt 9.918,- ink- mva.



Artikkelnr. 14000-31

### DIPSTATIV SKRÅ

Apparatets fysiske mål:  
Ø40 x H: 1380 mm (høyest) – 315 mm (lavest)  
L: 2000 mm

Dipstativ skrå gir ytterligere muligheter for en rekke lavterskel øvelser.

Apparatets sikkerhetssoner:  
4000 mm x 5000 mm

**Veiledende pris: 15.505,- eks mva.**  
Totalt 19.381,- ink- mva.



Artikkelnr. 14000-33

## ARMY

Apparatets fysiske mål:

B: 3000 mm x D: 1200 mm x H: 369 mm

Apparatets sikkerhetssoner:

6000 mm x 4200 mm

**Veiledende pris: 17.401,- eks mva.**

*Totalt 21.751,- ink- mva.*

---



Artikkelnr. 14000-32

## DEKK FLIPP

Apparatets fysiske mål:

B: 958 mm X H: 280 mm

Apparatets sikkerhetssoner:

2500 mm i diameter

**Veiledende pris: 8.200 eks mva.\***

*Totalt 10.250,- ink- mva.*

\* Pris eks. dekk. Spør oss om pris på ulike dekkstørrelser.

# Treningsbenker



Artikkelnr. 14000-21

## BENK LAV

Apparatets fysiske mål:

B: 450 mm x H: 450 mm x L: 2000mm

Benk lav kan benyttes som en tradisjonell benk til å sitte på og oppbevare ting på, men også som et element i kombinasjon med standardapparatene i Tufteparken.

**Veiledende pris: 9.882,- eks mva.**

*Totalt 12.352,- ink- mva.*

---



Artikkelnr. 14000-22

## BENK HØY

Apparatets fysiske mål:

B: 450mm x H: 600 mm x L: 2000mm

Benk høy kan benyttes som en tradisjonell benk til å sitte på og oppbevare ting på, men også som et element i kombinasjon med standardapparatene i Tufteparken. Denne benken i kombinasjon med Benk lav vil gi et solid tilskudd for trening av ben.

**Veiledende pris: 10.282,- eks mva.**

*Totalt 12.852,- ink- mva.*

---



Artikkelnr. 14000-23

## BENK SKRÅ

Apparatets fysiske mål:

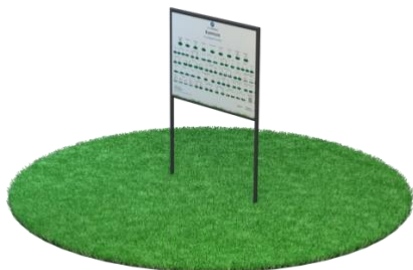
B: 600 mm x H: 500 mm / 1000 mm x L: 2000mm

I motsetning til de to andre benkene har denne benken en skrå flate som gjør benken meget godt egnet som et element for trening av buk- og kjernemuskulaturen.

**Veiledende pris: 11.153,- eks mva.**

*Totalt 13.941,- ink- mva.*

# Instruksjonsskilt



Artikkelnr. 14000-20

## GRUNNLEGGENDE ØVELSER

Skiltets fysiske mål:  
B: 9900 mm x H: 700 mm

Instruksjonsskiltet er produsert i aluminium.

**Veiledende pris: 7.995,- eks mva.\***  
Totalt 9.993,- ink- mva.



Artikkelnr. 14000-25

## AVANSERTE ØVELSER

Skiltets fysiske mål:  
B: 990 mm x H: 700 mm

Instruksjonsskiltet er produsert i aluminium.

**Veiledende pris: 7.995,- eks mva.\***  
Totalt 9.993,- ink- mva.



Artikkelnr. 14000-27

## ØVELSER PÅ BAKKEN

Skiltets fysiske mål:  
B: 990 mm x H: 700 mm

Instruksjonsskiltet er produsert i aluminium.

**Veiledende pris: 7.995,- eks mva.\***  
Totalt 9.993,- ink- mva.

\* Ved bestilling av skilt som må endres fra utover de endringer som alltid gjøres så påløper 2000,- eks. mva. Dette gjelder da f.eks. produksjon av skilt til parker som ikke består av samtlige 9 apparater.





Artikkelnr. 14000-26

## SKILTRAMME

Skiltets fysiske mål:

B: 1080 mm x H: 2250 mm

Instruksjonsskiltet er produsert i aluminium.

**Veiledende pris: 7.250,- eks mva.\***

Totalt 9.993,- ink- mva.

---

## Grunnarbeid, underlag & montering



Artikkelnr.

### FALLUNDERLAG

Vi kan levere følgende underlag:

- Fallunderlag med kunstgress
- Heldekkende sømløst fallunderlag
- Gummibark

*Spør oss om pris på underlag tilpasset deres arealer iht. Apparater og budsjett.*



Artikkelnr.

### GRUNNARBEID

Vi har gode kontakter med entreprenører i Oslo og omegn som vi kan være behjelpelige med å sette i kontakt med.

Øvrige steder er man best tjent med å kontakte en lokal entreprenør for best pris.



Artikkelnr. 14000-90

### FUNDAMENTER

Fundamenter for komplett Tuftepark

***Veiledende pris: 95.000,- eks mva.\****

*\* Priser gjelder komplett sett med fundamenter og frakt av disse, men forutsetter en maksimalkjøreavstand på 2 timer fra Oslo, samt at mottaker har gaffeltruck e.l. tilgjengelig på mottakerplass. Spør oss om priser på frakt utover dette.*



Artikkelnr. 14001-00

## MONTERING

Montering av komplett Tufteparken

**Veiledende pris: fra 22.500,- eks mva.\***

*\* Veiledende priser gjelder ferdig montert komplett Tuftepark, men forutsetter en maksimal kjøreavstand på 2 timer fra Oslo. Forutsetter ferdig utplasserte fundamenter med innbyrdes lik høyde. Spør oss om priser utover dette.*

---

Alle rettigheter til prosjektet, navnet, bildene og teksten tilhører Tufte & Bakkeli AS

Alle rettigheter til produksjon er lisensiert Suveren Rørmøbelfabrikk AS



[facebook.com/tufteparken](https://facebook.com/tufteparken)

[www.tufteparken.no](http://www.tufteparken.no)